

El Grupo de Montaña La Peña recibió el encargo de la Federación Asturiana de Montañismo de organizar los actos que, con motivo de la festividad de San Bernardo de Menthón, se celebra en todas las primaveras. No es la primera vez que recae sobre nosotros la responsabilidad de organizar este tipo de eventos, eso nos llena de satisfacción y es por ello que agradecemos a la FEMPA la confianza puesta en nosotros.

Para celebrar este encuentro montañero elegimos Les Praeres de Peñamayor, lugar bonito donde los haya y de muy fácil acceso.

Descripción de la Ruta

La Ruta se inicia en Buyerres, al lado del antiguo balneario, hoy planta embotelladora de Aguas de Fuensanta; comenzamos la marcha en dirección Sur, cruzando el puente sobre el río Pra, tomaremos la pista central (la de la derecha nos llevará al Palacio de la Ferrería) y en el primer cruce tomaremos la pista hormigonada de la izquierda. Seguiremos por ésta que, sin abandonarla, entre bosques centenarios de castaños, en un pequeño trayecto de fácil ascensión, llegaremos al collado del Río Pendón y sobre él por el Este, las brañas de Casielles. Cruzaremos la pequeña pradera justo al lado del abrevadero y seguiremos por la senda entallada en la roca que nos conduce por el desfiladero hacia Les Foces de Pendón con las maravillosas panorámicas que éste nos ofrece con el río Pendón, también conocido por el río La Peña; abajo en el fondo, sus aguas bravas y cristalinas se abren paso entre verticales murallones calizos. En su entretenido trayecto nos iremos adentrando en lo más maravilloso de les Foces, donde se mezclan los ríos Pendón y Bomalu y donde también se encuentra la captación del agua para Nava; cruzaremos el puente de Les Meceures y continuamos por la senda al lado del río con frecuentes cascadas, coronadas por la exuberante vegetación de fayas, abedules, robles y avellanos. La senda limpia y bien marcada nos conduce al puente sobre el que cruzaremos el Bomalu y a partir de aquí comienza una moderada pendiente por una pista varias veces doblada sobre sí misma, empedrada y sostenida por muros de mampostería que hasta bien avanzado el siglo XX, se utilizaba para que en los carros uncidos con dos parejas de bueyes se pudiera acarrear la hierba de los prados del valle, hacia los pueblos de Ovín, Buyerres y otros lugares más lejanos del concejo naveto. Ascendiendo por las revueltas veremos a nuestra espalda uno de los paisajes más representativos de la Asturias cromática, frondosa y salvaje, mimosamente conservado y respetado tal cual era desde hace siglos. En este ascenso suave y ameno llegaremos al collado de la canal y tras un breve descenso llegamos al Mayau Pastor, zona pastoril salpicada por bellas cabañas. Aquí continuaremos por una senda, jalonada de avellanos y en inapreciables subidas, iremos bordeando la Varallonga por el Este y nos adentraremos por Entrexerres en Los Fueyos, un bucólico y frondoso bosque de avellanos, que a medida que vamos saliendo de él, tras coronar un pequeño collado aparecen unas bonitas panorámicas de todo el Este del Cordal de Peñamayor, de los Picos Ximielgos y de la Cordillera Cantábrica. Y así, en un fáicl y entretenido paseo, en pocos minutos llegaremos a dar vista a Les Praeres de Peñamayor.

El regreso lo haremos sin ninguna dificultad por la pista que baja a Piloñeta y a Nava.



Ayuntamiento de Nava



G. LUX. D.L.: AS-2.437-07

ENCUENTRO REGIONAL DE MONTAÑEROS SAN BERNARDO DE MENTHÓN

ORGANIZA:



PATROCINA:



FEDERACIÓN DE MONTAÑISMO
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

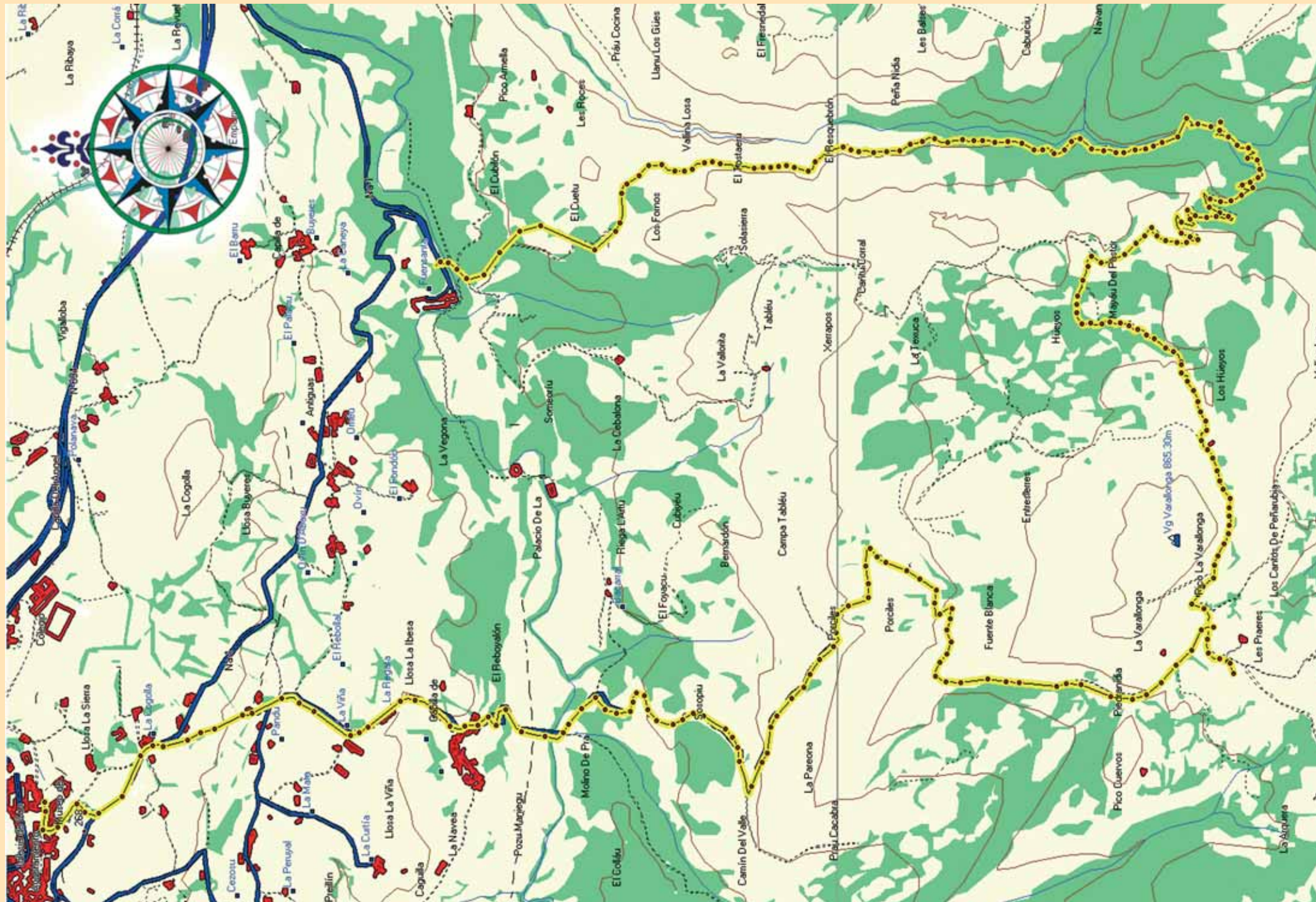
Les Praeres de Peñamayor
Nava, 17 de junio de 2007

Programa

- 09:00 h. a
10:00 h. Concentración de autocares y vehículos particulares, en la Plaza Príncipe Felipe de Nava (frente al Museo de la Sidra).
- 10:00 h. Salida de los autocares y vehículos hacia Fuensanta, donde se inicia la ruta.
- 10:30 h. Salida de los participantes, por las Foces del Río Pendón, Mayau Pastor hacia Les Praeres.
- 12:30 h. Reparto de bolsa de avituallamiento al paso por el Mayau Pastor.
- 13:30 h. En Les Praeres, Misa en honor a San Bernardo de Menthón. La misa y vuestra estancia en Les Praeres estará amenizada por el Coro y Bandina de la Escuela de Música Municipal de Nava.
- 15:00 h. Tras el almuerzo, salida con dirección a Nava por Pra, Piloñeta, La Cogolla para terminar en la Plaza Príncipe Felipe, donde estarán esperando los autobuses.

NOTA: Este programa y horarios pueden verse sujetos a modificación si así lo considera oportuno la organización.





SAN BERNARDO DE MENTHON, PATRONO DE LOS MONTAÑEROS



Un año más celebramos la fiesta del patrono de los amantes de las montañas, aquel joven de rica familia ubicada en uno de los lugares más hermosos de los Alpes, sobre la ribera del lago Annecy, en la Alta Saboya francesa. Años más tarde, cuenta la historia de este monje, se dedicó a socorrer a los que transitaban por los altos pasos de las montañas alpinas, entre Francia e Italia. Se dice que utilizaba los grandes perros lanudos, acostumbrados al rigor del frío invierno y a las nieves, para cargarles con avituallamientos y bebidas estimulantes. Su fama, gracias a estas labores de socorro (pudiera ser el precursor del 112) trascendió a toda Europa y todo el mundo asimila ya los “perros de San Bernardo”, con la figura de este santo.

Pienso que no será necesario disponer de los medios que tenía San Bernardo para esta nueva celebración del patrono a desarrollar en Les Praeres, en pleno corazón de Peñamayor, pues ya se encarga el grupo de montaña “La Peña” de Nava de organizar perfectamente esta actividad federativa que concita y reúne a cientos de montañeros y montañeras de toda Asturias. Al igual que en años anteriores y esperando que la climatología ayude, los actos programados serán a buen seguro del agrado de todos los que asciendan a estas bellas praderías navetas que, además, constituyen un espléndido mirador sobre todo el entorno del centro de la región.

Desde la FEMPA agradecemos el esfuerzo y la ilusión de los organizadores para que la familia montañera asturiana pase una jornada de hermandad, de convivencia y de sana alegría en el medio que a todos nos une, la montaña. Animo a todos los grupos federados a que converjan, en ese día 17 de junio, en Les Praeres de Peñamayor y a que disfruten del acontecimiento.

¡SALUDOS!

Juan M. Rionda Mier
PRESIDENTE DE LA FEMPA

SALUDA DEL ALCALDE DEL AYUNTAMIENTO DE NAVA



Nava será anfitriona, el próximo mes de junio, del Encuentro Regional de montañeros; encuentro que reunirá a todos los aficionados a este deporte.

Etimológicamente Nava significa “tierra baja y llana”, situada generalmente “entre montañas”, nada más exacto para su definición, ya que nos encontramos rodeados de montañas, que sin tener una excesiva altitud, muestran un paisaje natural y acogedor para celebrar este encuentro.

Los ríos Viao, Punegru, Pendón, Prá y Salar, todos ellos afluentes del Piloña, discurren por nuestra geografía originando en su paisaje entornos y rutas de gran belleza, siendo una de las más conocidas la de las Foces del Río Pendón, que discurre entre bosques centenarios de castaños, atravesando camperas y desfiladeros y disfrutando de la compañía del río.

Ruta que los participantes en el encuentro podrán conocer y disfrutar, al igual que del incomparable entorno del paisaje de Peñamayor y las singulares vistas que ofrece desde sus alturas.

Además de disfrutar del paisaje, en Nava se puede advertir la esencia de una tierra rica en artesanía, cultura, arte, gastronomía... Históricos edificios, fuentes, lavaderos... así como una variada gastronomía que combina los productos de la tierra con nuestra bebida más tradicional, harán que los participantes en este encuentro puedan disfrutarlo y que disfruten también de la hospitalidad de nuestro concejo y de nuestras gentes.

Por último, saludar y dar la bienvenida a los que participan en la jornada y agradecer a la Federación de Montaña del Principado de Asturias y al resto de organizadores la elección de Nava como marco del encuentro y, por supuesto, al Grupo de Montaña naveto La Peña, que trabaja por la promoción de este deporte y colabora con muchas actividades del concejo relacionadas con el mismo.

Claudio Escobio Valvidares
Alcalde – Presidente del Ayuntamiento de Nava